

# Reittherapie

## ÜBERSICHT

Die Reittherapie ist eine spezialisierte Form der tiergestützten Therapie, die auf der Interaktion zwischen Mensch und Pferd basiert. Sie wird gezielt als unterstützende Maßnahme in verschiedenen therapeutischen Kontexten eingesetzt. Im Folgenden wird ein Überblick über die Reittherapie, ihre Zielgruppen, Zielsetzung, Einsatzorte und Durchführung gegeben.

## WAS?

Die Reittherapie ist eine therapeutische Methode, die die emotionalen, körperlichen und sozialen Aspekte der Teilnehmenden durch die Interaktion mit Pferden fördert. Dabei werden gezielt die natürlichen Fähigkeiten und Reaktionen der Pferde genutzt, um therapeutische Ziele zu erreichen. Die Reittherapie kann sowohl als eigenständige Intervention als auch in Verbindung mit anderen therapeutischen Ansätzen durchgeführt.

## ZIELGRUPPE

Die Reittherapie richtet sich an eine Vielzahl von Zielgruppen, darunter Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit unterschiedlichen psychischen, emotionalen oder körperlichen Herausforderungen. Hierzu zählen unter anderem Menschen mit Entwicklungsstörungen, Autismus, Angststörungen, Traumata oder motorischen Einschränkungen. Die flexible Anpassbarkeit der Reittherapie ermöglicht eine individuelle Herangehensweise an die Bedürfnisse jeder Zielgruppe.

## ZIELSETZUNG

Die übergeordnete Zielsetzung der Reittherapie besteht darin, die physische, psychische und soziale Gesundheit der Teilnehmenden zu fördern. Konkrete Ziele können dabei von der Steigerung der Selbstwirksamkeit und Selbstvertrauen über die Verbesserung der motorischen Fähigkeiten bis zur Bewältigung von emotionalen Herausforderungen reichen. Die enge Interaktion mit dem Pferd ermöglicht einzigartige therapeutische Erfahrungen und fördert das Verständnis für die eigenen Stärken und Schwächen.

# Reittherapie

## WO & WIE?

Die Reittherapie kann in verschiedenen Umgebungen durchgeführt werden, einschließlich spezieller Reittherapiezentren, Reitställen, aber auch in integrativen Einrichtungen, Schulen oder anderen therapeutischen Settings. Die Wahl des Ortes hängt von den individuellen Bedürfnisse der Teilnehmenden sowie den verfügbaren Ressourcen ab.

Die Durchführung der Reittherapie umfasst eine breite Palette von Aktivitäten, darunter das Reiten selbst, Pflege des Pferdes, Bodenarbeit, Spiele, und erlebnisorientierte Übungen. Die Therapeut\*innen arbeiten eng mit den Pferden zusammen, um die individuellen Ziele der Teilnehmenden zu erreichen. Dabei wird auf eine einfühlsame, respektvolle und sichere Interaktion geachtet, um ein unterstützendes Umfeld für die therapeutischen Prozesse zu schaffen.

Insgesamt bietet die Reittherapie eine einzigartige Möglichkeit, therapeutische Ziele auf ganzheitliche Weise zu verfolgen und positive Veränderungen bei den Teilnehmenden zu fördern.

## KONTAKT & FALLANFRAGEN

**E-Mail:** [reitpaedagogik@team-experte.de](mailto:reitpaedagogik@team-experte.de)

**Telefon:** 0221 96819490